Semaine n°52 : du 22 au 26 Décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade BIO	Chou rouge vinaigrette BIO		Potage de légumes ou betterave nature BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet tandoori	Colin d'Alaska sauce citron	Parmentier de lentilles corail VÉGÉ		Lasagne à la bolognaise
	Carottes braisées	Semoule	***		***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO	Fraidou	Mimolette		Brie
DESSERT	Clémentine	Purée de pomme	Liégeois vanille		Poire

P.A. n°1

MON SUPER RESTO
POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Taboulé libanais: boulgour, tomate, poivron, coriandre, cumin

*** contient du porc**

Semaine n°01 : du 29 Décembre 2025 au 02 Janvier 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou carotte râpée BIO	Taboulé libanais (boulgour BIO)	Salade de pâtes BIO paprika mayonnaise		Salade verte nature BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de haricots rouges VÉGÉ	Beignets de poisson	Chou-fleur		Hachis parmentier
	RIZ BIO	Haricots verts braisés	à la parisienne *		***
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande		Emmental
DESSERT	Mousse au chocolat	Pomme	Clémentine		Flan nappé caramel

P.A. n°2

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES