

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade de chou blanc BIO et pomme vinaigrette	Salade de pâtes tricolores	Concombre nature	Salade de RIZ BIO exotique
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc sauce aux pruneaux *	Boulettes au bœuf au jus et ketchup de fruits rouges 	Quiche lorraine*	Tajine de légumes aux raisins, figes 	Colin d'Alaska sauce crème au cumin 
	Haricots verts braisés	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés	Semoule BIO	Carottes BIO à l'orange
 PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré 	Brie	Fromage blanc à la crème de marron	Mimolette	Fraidou
 DESSERT	Purée pomme abricot sec	Flan vanille	Banane 	Moelleux aux poires et amandes	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade colorée: chou rouge, carotte, oignon /
salade de pâtes tricolores :
Salade tricolore : pâtes,
poivron, olive / Salade de
riz exotique : riz, ananas,
maïs, persil

* contient du porc

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade colorée 	Pommes de terre échalote	Macédoine de légumes mayonnaise 	Betterave nature	Salade verte nature 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse * 	Poisson meunière 	Blé 	Riz 	Lasagnes à la bolognaise
	Lentilles cuisinées	Julienne de légumes	aux haricots rouges sauce chili	à la cantonnaise *	***
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Fondue président	Edam	Camembert 
 DESSERT	Liégeois chocolat	Poire	Pomme	Raisin 	Gaufre

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements