

Semaine n°04 : du 22 au 26 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade des incas	Macédoine mayonnaise	Salade esaü ou potage de légumes	Carotte râpée vinaigrette	Crêpe au fromage ou potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de volaille	Hachis parmentier	Tarte au fromage	Penne BIO au crémeux de haricots rouges	Colin sauce armoricaine
PRODUIT LAITIER	Chou-fleur	(Plat complet)	Epinards béchamel	(Plat complet)	Boulgour
DESSERT	Fromage frais sucré	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental	Gouda
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat	Banane	Purée pomme poire	Clémentine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, carotte, maïs / Salade esaü : lentilles, œuf dur, tomates, oignons et persil / Salade fantaisie: céleri BIO, pomme, raisins secs

\* contient du porc

Semaine n°05 : du 29 Janvier au 2 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de tortis	Salade fantaisie (céleri BIO)	Betterave nature BIO ciboulette	Salade verte nature ou potage de potiron	Chou blanc BIO vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon	Cassoulet *	Croc blé épinards fromage	Riz à la cantonnaise *	Colin pané citron
PRODUIT LAITIER	Carottes braisées	(Plat complet)	Purée de potiron	(Plat complet)	Haricots beurre
DESSERT	Fraidou	Coulommiers	Pavé 1/2 sel	Yaourt sucré	Rondelé nature
DESSERT	Poire	Liégeois vanille	Compote de pommes	Pomme	Crêpe de la Chandeleur

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement